

العناصر الغذائية

August 25, 2026

العناصر الغذائية

التطبيقات > التصنيع > التهيئة

العنصر الغذائي	الرمز	القيمة	الوحدة	(إلزامي لاتحاد الأوروبي)	المدخل اليومي المرجعي	العنصر الغذائي
Energy	ENERGY_KCAL	2,000.00	kcal	☒		
Energy (kJ)	ENERGY_KJ	8,400.00	kJ	☒		
Fat	FAT	70.00	g	☒		
Saturated Fat	SAT_FAT	20.00	g	☒		Fat
Carbohydrate	CARBS	260.00	g	☒		
Sugars	SUGARS	90.00	g	☒		Carbohydrate
Fibre	FIBRE	25.00	g	☐		
Protein	PROTEIN	50.00	g	☒		
Salt	SALT	6.00	g	☒		
Sodium	SODIUM	2,400.00	mg	☐		
Calcium	CALCIUM	800.00	mg	☐		
Iron	IRON	14.00	mg	☐		
Vitamin A	VIT_A	800.00	µg	☐		
Vitamin C	VIT_C	80.00	mg	☐		
Vitamin D	VIT_D	5.00	µg	☐		

العناصر الغذائية — التصنيع > التهيئة > التصنيع الغذائي > العناصر الغذائية

نظرة عامة

تُستخدم صفحة **العناصر الغذائية** لتعريف العناصر الغذائية التي يعتمد عليها التصنيع الغذائي في بناء معلومات التغذية وربط العناصر الأصلية بالعناصر الفرعية. ويستفيد منها مسؤول التصنيع أو مسؤول الجودة أو من يُدخل بيانات التكوين الغذائي عند إعداد قائمة العناصر المرجعية، أو عند إضافة عنصر جديد يحتاج إلى تصنيف ووحدة وبيانات غذائية أساسية.

تظهر هذه الصفحة في **التصنيع > التهيئة > التصنيع الغذائي > العناصر الغذائية**، وهي مخصصة لعرض السجلات وإضافة عنصر جديد من خلال جديد.

التهيئة

تُعد هذه الصفحة نفسها جزءًا من التهيئة اليومية لبيانات العناصر الغذائية. من خلالها تحدد خصائص كل عنصر غذائي قبل استخدامه في المستندات أو التقارير الغذائية.

الحقول الأساسية في السجل

الحقل	الغرض
اسم العنصر الغذائي	الاسم التعريفي للعنصر الغذائي، وهو حقل مطلوب.
الكود	الرمز المختصر أو المرجعي للعنصر، وهو حقل مطلوب.
الفئة	تصنيف العنصر الغذائي، وهو حقل مطلوب. الخيارات المتاحة: طاقة، عنصر غذائي كبير، معدن، فيتامين، أخرى .
الوحدة	g, mg, µg, kcal, kJ. وحدة العرض المعتمدة لقيمة العنصر؛ القيم المتاحة
العنصر الأصلي	عنصرًا فرعيًا من Saturated Fat يربط العنصر بعنصر أعلى في الشجرة؛ على سبيل المثال، قد يكون Total Fat .
إلزامي (الاتحاد الأوروبي)	Big 7 يحدد ما إذا كان العنصر مطلوبًا على ملصقات التغذية في الاتحاد الأوروبي ضمن
معامل الطاقة (كيلو كالوري/جم)	يوضح القيمة الحرارية لكل غرام؛ ويُستخدم عند الحاجة إلى احتساب الطاقة، مثل: البروتين = 4، الدهون = 9، الكربوهيدرات = 4، الكحول = 7.
المدخول اليومي المرجعي	للبالغين في اليوم EU Reference Intake قيمة.
Active	يبيّن ما إذا كان العنصر متاحًا للاستخدام.
العناصر الفرعية	يعرض العناصر التابعة المرتبطة بالعنصر الأصلي، عند وجودها.

ملاحظة: لا تُنشئ عناصر متشابهة بأسماء مختلفة ما لم يكن ذلك مقصودًا تنظيميًا؛ فالحقل الكود يساعد على التمييز السريع بين العناصر المتقاربة في الاسم أو الفئة.

سير العمل

1) عرض العناصر الغذائية الحالية

افتح الصفحة **العناصر الغذائية** لمراجعة السجلات الموجودة، وملاحظة التصنيف والوحدة والعنصر الأصلي وحالة **Active** لكل عنصر.

2) قرار الإضافة: هل تحتاج إلى عنصر جديد؟

إذا كان العنصر الغذائي موجودًا بالفعل، فاستعمل السجل الحالي كما هو. أما إذا كنت تحتاج إلى عنصر جديد، للتصنيف أو للربط كعنصر فرعي، فانتقل إلى الإنشاء من خلال جديد.

نصيحة: عند بناء شجرة العناصر، ابدأ بالعنصر الأعلى أولاً ثم أضف العناصر الفرعية بعده، حتى يصبح حقل

3) إنشاء سجل جديد

اضغط جديد لإنشاء عنصر غذائي جديد. أدخل القيم الأساسية: اسم العنصر الغذائي، والكود، والفئة، ثم حدّد الوحدة المناسبة لقيمة القياس.

4) قرار التصنيف: أي فئة ينتمي إليها العنصر؟

عند تعبئة الفئة، اختر التصنيف الذي يعبر عن طبيعة العنصر:

- طاقة: للعناصر المرتبطة بالقيمة الحرارية.
- عنصر غذائي كبير: للعناصر الرئيسية مثل البروتين أو الدهون.
- معدن: للعناصر المعدنية.
- فيتامين: للفيتامينات.
- أخرى: لأي عنصر لا يندرج ضمن الفئات السابقة.

هذا القرار يؤثر في تنظيم البيانات الغذائية وسهولة مراجعتها لاحقًا.

ملاحظة: استخدم الوحدة المتوافقة مع طبيعة القياس؛ فالوحدة الخاطئة تجعل القيم أقل وضوحًا عند المراجعة أو المقارنة.

5) قرار الهيكلية: هل هذا العنصر مستقل أم فرعي؟

إذا كان العنصر جزءًا من عنصر أعلى، فحدّد العنصر الأصلي لربطه بالأب المناسب. أما إذا كان عنصرًا رئيسيًا، فاتركه دون عنصر أصلي. بعد ذلك، راجع العناصر الفرعية للتأكد من أن التسلسل الهرمي يعكس العلاقة الصحيحة بين العناصر.

6) قرار الالتزام التنظيمي: هل يُطلب على ملصقات الاتحاد الأوروبي؟

على ملصقات التغذية. اتركه غير **Big 7** فعل إلزامي (الاتحاد الأوروبي) عندما يكون العنصر مطلوبًا ضمن متطلبات محدد إذا لم يكن العنصر مطلوبًا في هذا السياق.

7) قرار الحسابات الغذائية: هل تحتاج إلى معامل طاقة أو مدخول مرجعي؟

أدخل معامل الطاقة (كيلو كالوري/جم) عندما تحتاج إلى احتساب الطاقة لكل غرام. وإذا كانت لديك قيمة مرجعية معتمدة للعرض، فأدخل المدخول اليومي المرجعي. هذه الحقول تساعد على توحيد القيم المرجعية واستخدامها في التقارير أو العروض الغذائية.

8) قرار الإتاحة: هل العنصر نشط؟

لتحديد ما إذا كان العنصر متاحًا للاستخدام. إذا كان العنصر جاهرًا للعمل، فاجعله نشطًا. وإذا لم يعد **Active** راجع مستخدمًا أو لا ينبغي اختياره، فاتركه غير نشط.

تحذير: لا تعتمد على الاسم وحده لتمييز العناصر؛ فالعناصر المتشابهة قد تختلف في الفئة أو الوحدة أو العنصر **Active** الأصلي أو حالة

أمثلة

لنفترض أنك تريد تعريف عنصر البروتين ليستخدم ضمن بيانات التغذية:

1. من صفحة العناصر الغذائية اضغط جديد.
2. أدخل اسم العنصر الغذائي: البروتين.
3. PROT: أدخل الكود.
4. اختر الفئة: عنصر غذائي كبير.
5. g: حدد الوحدة.
6. اترك العنصر الأصلي فارغًا لأن البروتين هنا عنصر رئيسي.
7. **Big 7** فعل إلزامي (الاتحاد الأوروبي) إذا كان البروتين مطلوبًا في الملصقات الخاضعة لمتطلبات.
8. أدخل معامل الطاقة (كيلو كالوري/جم): 4.
9. أدخل المدخول اليومي المرجعي إذا كانت لديك قيمة معتمدة تريد إظهارها في البيانات المرجعية.
10. مفعّل ليكون العنصر متاحًا للاستخدام **Active** تأكد من أن.

بعد الحفظ، سيظهر البروتين كعنصر غذائي رئيسي يمكن الرجوع إليه، ويمكن لاحقًا إنشاء عناصر فرعية مرتبطة به عند الحاجة.

نصائح

نصيحة: استخدم أكواد قصيرة وثابتة، لأن الكود يسهل البحث والمراجعة ويمنع الالتباس بين العناصر المتقاربة في الاسم.

ملاحظة: إذا كان لديك عنصر فرعي، فتأكد من أن العنصر الأصلي صحيح قبل الاعتماد عليه في التصنيف؛ فالخطأ في الهيكل يؤثر في قراءة العناصر الفرعية.

تحذير: لا تخلط بين الوحدة وقيمة القياس نفسها؛ فالوحدة تصف طريقة العرض، بينما القيمة تُدخل في السجلات المرتبطة بها.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

العرض	السبب المحتمل	الحل
لا يمكنك إنشاء السجل الجديد	لم تبدأ من الصفحة الصحيحة أو لم تستخدم جديد	انتقل إلى التصنيع < التهيئة < التصنيع الغذائي < العناصر الغذائية ثم اضغط جديد
لا يظهر عنصر فرعي ضمن التسلسل	لم يُحدّد العنصر الأصلي بشكل صحيح	عدّل السجل واربطه بالعنصر الأعلى المناسب، ثم راجع العناصر الفرعية.
القيم الغذائية تبدو غير منسجمة	تم اختيار الوحدة أو الفئة غير المناسبة	راجع الحقول الأساسية، خصوصًا الوحدة والفئة، ثم صحّحها وفق طبيعة العنصر.
لا يظهر العنصر للاستخدام	غير مفعّل Active الحقل	ليصبح العنصر متاحًا Active فَعِّل

روابط ذات صلة

- العناصر الغذائية — مرجع الحقول
- مسببات الحساسية
- قواعد الملاحية
- التصنيع — مسار التعلم
- التصنيع — نظرة عامة
- التصنيع
- قوائم المواد
- متغيرات الصنف
- أوامر التفكيك
- دفعات الإنتاج
- أوامر التفكيك
- فحوصات الجودة
- تنبيهات الجودة
- حالات عدم المطابقة
- جدول الإنتاج الرئيسي