

إعداد العناصر الغذائية

August 25, 2026

إعداد العناصر الغذائية

الإدارة > التصنيع

العنصر الغذائي	الرمز	الفئة	الوحدة	(إلزامي للاتحاد الأوروبي)	المدخل اليومي المرجعي	العنصر الأدنى
Energy	ENERGY_KCAL	طاقة	kcal	☒	2,000.00	
Energy (kJ)	ENERGY_KJ	طاقة	kJ	☒	8,400.00	
Fat	FAT	عنصر غذائي كبير	g	☒	70.00	
Saturated Fat	SAT_FAT	عنصر غذائي كبير	g	☒	20.00	Fat
Carbohydrate	CARBS	عنصر غذائي كبير	g	☒	260.00	
Sugars	SUGARS	عنصر غذائي كبير	g	☒	90.00	Carbohydrate
Fibre	FIBRE	عنصر غذائي كبير	g	☐	25.00	
Protein	PROTEIN	عنصر غذائي كبير	g	☒	50.00	
Salt	SALT	معادن	g	☒	6.00	
Sodium	SODIUM	معادن	mg	☐	2,400.00	
Calcium	CALCIUM	معادن	mg	☐	800.00	
Iron	IRON	معادن	mg	☐	14.00	
Vitamin A	VIT_A	فيتامين	µg	☐	800.00	
Vitamin C	VIT_C	فيتامين	mg	☐	80.00	
Vitamin D	VIT_D	فيتامين	µg	☐	5.00	

العناصر الغذائية — التصنيع > التهيئة > التصنيع الغذائي > العناصر الغذائية

نظرة عامة

تتيح لك صفحة **العناصر الغذائية** إنشاء قائمة العناصر التي يعتمد عليها التصنيع الغذائي عند تعريف القيمة الغذائية للمنتجات والمواد الخام. من هنا، يمكنك ضبط الاسم، والرمز، والفئة، ووحدة العرض، والعنصر الأب، حتى تبقى بيانات التغذية موحدة وقابلة للاستخدام في أكثر من مكان.

تحتاج إلى هذه الإعدادات عندما تبدأ بإدخال بيانات مثل الطاقة، أو البروتين، أو الفيتامينات، أو المعادن، أو عندما تريد تنظيم العناصر الفرعية تحت عنصر غذائي رئيسي. كما تساعدك على تمييز العناصر المطلوبة في بطاقات التغذية الخاصة بالاتحاد الأوروبي، وربط عامل الطاقة والقيمة المرجعية اليومية عند الحاجة.

قبل أن تبدأ، تأكد من أن لديك صلاحية الوصول إلى **التصنيع > التهيئة > التصنيع الغذائي > العناصر الغذائية** وأنك تعرف التصنيف الذي تريد إضافته. ستجد هذه الصفحة ضمن قائمة التهيئة الخاصة بالتصنيع.

الخطوات

1. افتح زر جديد

يفتح لك نموذج إنشاء عنصر غذائي جديد.

2. أدخل اسم العنصر والرمز

املأ اسم العنصر الغذائي والرمز لأنهما الحقلان المطلوبان لتحديد السجل بشكل واضح.

3. اختر الفئة ووحدة العرض

حدّد الفئة من بين الطاقة أو المغذيات الكبرى أو المعادن أو الفيتامينات أو أخرى، ثم اختر وحدة العرض kJ أو kcal أو µg أو mg أو g المناسبة مثل.

4. عيّن العنصر الأب عند الحاجة

استخدم العنصر الأب إذا كان هذا السجل جزءاً من عنصر غذائي رئيسي، مثل ربط الدهون المشبعة بـ إجمالي الدهون.

5. فَعَلِ الحقول التنظيمية والغذائية ذات الصلة

(kcal/g) إذا كان العنصر مطلوباً على ملصقات التغذية الأوروبية، وأدخل عامل الطاقة (EU) حدّد إلزامي والمدخول المرجعي اليومي إذا كانت بياناتك تحتاجهما.

6. راجع حالة النشاط والعناصر الفرعية

استخدم نشاط لتحديد ما إذا كان العنصر متاحاً للاستخدام، ثم راجع العناصر الفرعية إذا كنت تبني هيكلاً هرمياً للعناصر الغذائية.

نصيحة: إذا كنت تنشئ عائلات غذائية متداخلة، فابدأ بالعنصر الرئيسي أولاً ثم أضف العناصر الفرعية تحته مباشرة. هذا يجعل المراجعة أسهل عند إعداد بطاقات التغذية لاحقاً.

مهم فقط عندما تكون بطاقاتك موجهة للمعايير الأوروبية؛ لا تفعله إلا إذا كان (EU) ملاحظة: حقل إلزامي العنصر فعلاً من العناصر الأساسية المطلوبة.

نصائح

للمغذيات g للفيتامينات أو mg نصيحة: استخدم وحدة العرض نفسها لكل عنصر داخل المجموعة الواحدة، مثل الكبرى، حتى تبقى المقارنات واضحة ومتسقة.

ملاحظة: إذا كان العنصر لا يملك مكوّنات فرعية، فاترك العنصر الأب فارغاً؛ أما إذا كان جزءاً من قيمة أكبر،

الخطوات التالية والأسئلة الشائعة

بعد إنشاء العناصر الغذائية، يمكنك استخدامها عند بناء بيانات التغذية للمنتجات أو الوصفات داخل إعدادات التصنيع الغذائي. إذا كنت تعمل أيضاً على إعدادات التصنيع الأخرى، فراجع صفحات التهيئة المرتبطة بأصناف الإنتاج والمنتجات النهائية.

س: متى أستخدم حقل عامل الطاقة (kcal/g)؟

ج: استخدمه عندما تحتاج إلى تحديد القيمة الحرارية لكل غرام من العنصر، مثل البروتين أو الدهون أو الكربوهيدرات.

س: هل يجب أن يكون كل عنصر غذائي إلزامي (EU)؟

ج: لا، هذا الخيار مخصص فقط للعناصر التي يلزم إظهارها على ملصقات التغذية الأوروبية.

س: ما فائدة العنصر الأب؟

ج: يساعدك على تنظيم العناصر الفرعية تحت عنصر رئيسي، مثل وضع الدهون المشبعة تحت إجمالي الدهون.

روابط ذات صلة

- إعداد مسببات الحساسية
- إعداد الملفات الغذائية
- التصنيع — مسار التعلم
- إعداد مراكز الإنتاج
- إعداد العمليات
- إعداد فئات المخلفات
- إعداد قوائم فحص الجودة
- إعداد قواعد الملاحية
- إعداد الفاعلية الشاملة للمعدات
- إعداد أوامر الشغل
- إعداد سجلات المخلفات