

العناصر الغذائية

August 24, 2026

العناصر الغذائية

التطبيقات > التصنيع > التهيئة

العنصر الغذائي	الرمز	اللقب	الوحدة	(إلزامي للاتحاد الأوروبي)	المدخل اليومي المرجعي	العنصر الأدنى
Energy	ENERGY_KCAL	طاقة	kcal	☒	2,000.00	
Energy (kJ)	ENERGY_KJ	طاقة	kJ	☒	8,400.00	
Fat	FAT	عنصر غذائي كبير	g	☒	70.00	
Saturated Fat	SAT_FAT	عنصر غذائي كبير	g	☒	20.00	Fat
Carbohydrate	CARBS	عنصر غذائي كبير	g	☒	260.00	
Sugars	SUGARS	عنصر غذائي كبير	g	☒	90.00	Carbohydrate
Fibre	FIBRE	عنصر غذائي كبير	g	☐	25.00	
Protein	PROTEIN	عنصر غذائي كبير	g	☒	50.00	
Salt	SALT	معين	g	☒	6.00	
Sodium	SODIUM	معين	mg	☐	2,400.00	
Calcium	CALCIUM	معين	mg	☐	800.00	
Iron	IRON	معين	mg	☐	14.00	
Vitamin A	VIT_A	فيتامين	µg	☐	800.00	
Vitamin C	VIT_C	فيتامين	mg	☐	80.00	
Vitamin D	VIT_D	فيتامين	µg	☐	5.00	

العناصر الغذائية — التصنيع > التهيئة > التصنيع الغذائي > العناصر الغذائية

نظرة عامة

تُستخدم العناصر الغذائية لتعريف مكونات المعلومات الغذائية التي تحتاج إليها عمليات التصنيع الغذائي، مثل الطاقة والبروتين والدهون والفيتامينات. يستخدمها مخطط الإنتاج ومسؤول التهيئة عند إعداد بيانات العناصر الغذائية بصورة موحدة وقابلة للعرض بوحدات قياس مناسبة. أنشئ عنصراً غذائياً لكل قيمة تحتاج إلى تعريفها، وحدد علاقته بالعناصر الأخرى عند وجود عناصر فرعية، مثل الدهون المشبعة ضمن إجمالي الدهون.

الإعدادات

افتح قائمة التصنيع > التهيئة > التصنيع الغذائي > العناصر الغذائية لمراجعة العناصر الغذائية الحالية وإضافة عناصر جديدة.

تتضمن تهيئة كل عنصر غذائي الحقول التالية:

الحقل	الغرض منه
(Nutrient Name) اسم العنصر الغذائي	اسم العنصر الغذائي. هذا الحقل مطلوب.
(Code) الرمز	رمز تعريف العنصر الغذائي. هذا الحقل مطلوب.
(Category) الفئة	والمغذيات، (Energy) تصنيف العنصر الغذائي. هذا الحقل مطلوب، وتتضمن الخيارات: الطاقة (Other)، وأخرى (Vitamin) والفيتامينات، (Mineral) والمعادن، (Macronutrient) الكبرى.
(Unit) الوحدة	kcal أو kJ أو µg أو mg أو g وحدة العرض للقيمة الغذائية، مثل.
(Parent Nutrient) العنصر الغذائي الأصل	يربط العنصر بعنصر غذائي أعلى؛ فمثلاً تكون الدهون المشبعة عنصراً فرعياً لإجمالي الدهون.
إلزامي (الاتحاد الأوروبي) (Mandatory (EU))	يحدد ما إذا كان العنصر مطلوباً في ملصقات التغذية في الاتحاد الأوروبي ضمن العناصر السبعة الأساسية.
(kcal/g) عامل الطاقة (Energy Factor (kcal/g))	القيمة الحرارية لكل غرام. تشمل القيم المرجعية: البروتين 4، والدهون 9، والكربوهيدرات 4، والكحول 7.
المدخول المرجعي اليومي (Daily RI)	المدخول المرجعي للبالغين في الاتحاد الأوروبي لكل يوم.
(Active) نشط	يحدد ما إذا كان العنصر الغذائي نشطاً.
(Sub-nutrients) العناصر الغذائية الفرعية	يعرض العناصر التي ترتبط بهذا العنصر بوصفه عنصراً أصلاً.

(Category) والفئة (Code) والرمز (Nutrient Name) ملاحظة: يجب إدخال اسم العنصر الغذائي قبل اعتبار تعريف العنصر مكتملاً، لأنها حقول مطلوبة.

بينما kcal أو kJ، نصيحة: استخدم وحدة عرض تتوافق مع طبيعة العنصر الغذائي. فعادةً تُعرض الطاقة بوحدة بحسب القيمة المعتمدة لديكم µg أو mg تُعرض الفيتامينات والمعادن بوحدة

سير العمل

1. راجع قائمة العناصر الغذائية قبل إنشاء عنصر جديد.

من قائمة العناصر الغذائية، ابحث في السجلات المعروضة عن عنصر يحمل الاسم أو الرمز المطلوبين. يساعد ذلك على تجنب تعريف العنصر نفسه أكثر من مرة واختلاف وحدات عرضه أو رموزه.

[illegible]

العناصر الغذائية — التصنيع ، التهيئة ، التصنيع الغذائي ، العناصر الغذائية

2. **قَرّر إنشاء تعريف جديد عند عدم وجود العنصر في القائمة (Nutrient)** إذا لم تجد العنصر الغذائي المطلوب، انقر جديد لإنشاء تعريف له. أدخل اسم العنصر الغذائي لأنها بيانات مطلوبة لتعريف السجل، **(Category)** والفئة **(Code)** والرمز **(Name)**.
3. **صنّف العنصر وحدد طريقة عرض قيمته.**
المناسبة **(Category)** اختر الفئة:
 - للقيم الحرارية **(Energy)** اختر الطاقة
 - للبروتينات والدهون والكربوهيدرات **(Macronutrient)** اختر المغذيات الكبرى
 - للعناصر المعدنية **(Mineral)** اختر المعادن
 - للفيتامينات **(Vitamin)** اختر الفيتامينات
 - للعناصر التي لا تندرج ضمن التصنيفات السابقة **(Other)** اختر أخرى
4. **قَرّر ما إذا كان العنصر مستقلاً أو تابعاً لعنصر أعلى.**
(Parent) إذا كان العنصر جزءاً من عنصر غذائي إجمالي، اختر العنصر الإجمالي في العنصر الغذائي الأصل للعنصر الأصل **(Sub-nutrients)** ينتج عن ذلك ظهور العنصر ضمن العناصر الغذائية الفرعية **(Nutrient)**.
إذا لم يكن للعنصر علاقة هرمية، اترك هذا الحقل دون تحديد

تحذير: لا تربط عنصراً غذائياً بعنصر أصل إلا عندما تكون العلاقة الغذائية واضحة؛ مثال ذلك ربط الدهون المشبعة بإجمالي الدهون.

5. حدّد متطلبات الملصق والقيم المرجعية.

عند الحاجة إلى تضمين العنصر ضمن متطلبات ملصقات التغذية في الاتحاد الأوروبي، فعّل إلزامي (الاتحاد إذا كانت لديكم قيمة (Daily RI) أدخل المدخول المرجعي اليومي. (Mandatory (EU) الأوروبي) مدخول مرجعي يومي للبالغين لهذا العنصر.

6. قرّر إتاحة العنصر للاستخدام.

محددًا عندما تريد أن يبقى تعريف العنصر الغذائي مستخدمًا. راجع الاسم والرمز والفئة (Active) اجعل نشط والوحدة وعلاقة العنصر الأصل قبل إنهاء إدخال السجل.

أمثلة

تعريف الدهون المشبعة كعنصر فرعي

لنفترض أنك تريد تعريف الدهون المشبعة ضمن بيانات منتج غذائي:

- من قائمة العناصر الغذائية، راجع السجلات للتأكد من وجود تعريف إجمالي الدهون أولاً؛ لأنه سيكون العنصر الأصل.
- انقر جديد.
- أدخل القيم التالية:

القيمة	الحقل
الدهون المشبعة	اسم العنصر الغذائي (Nutrient Name)
SAT_FAT	الرمز (Code)
(Macronutrient) المغذيات الكبرى	الفئة (Category)
g	الوحدة (Unit)
إجمالي الدهون	العنصر الغذائي الأصل (Parent Nutrient)
محدد عند الحاجة إلى ملصق تغذية للاتحاد الأوروبي	(Mandatory (EU) إلزامي (الاتحاد الأوروبي)
9	عامل الطاقة (kcal/g) (Energy Factor (kcal/g))
محدد	(Active) نشط

- يظهر تعريف (Parent Nutrient) راجع أن إجمالي الدهون هو العنصر المحدد في العنصر الغذائي الأصل.
- للعنصر الأصل (Sub-nutrients) الدهون المشبعة ضمن العناصر الغذائية الفرعية.
- بما يتوافق مع القيمة الحرارية للدهون، kcal/g وأن عامل الطاقة هو 9 g تأكد من أن الوحدة هي.

نصائح

حقل مطلوب ويساعد على تمييز (Code) نصيحة: اعتمد رمزاً ثابتاً ومميزاً لكل عنصر غذائي، لأن الرمز العناصر ذات الأسماء المتقاربة.

لمراجعة العلاقات الهرمية الناتجة عن تحديد (Sub-nutrients) ملاحظة: استخدم العناصر الغذائية الفرعية (Parent Nutrient) العنصر الغذائي الأصل.

إلا عندما تكون القيمة (Energy Factor (kcal/g)) (kcal/g) تحذير: لا تضع قيمة في عامل الطاقة الحرارية لكل غرام معروفة وملائمة للعنصر؛ القيم المرجعية المذكورة للبروتين والدهون والكربوهيدرات والكحول.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها

المشكلة	السبب المحتمل	الإجراء
لا يكتمل تعريف العنصر الغذائي	لم يتم إدخال أحد الحقول المطلوبة.	والرمز (Nutrient Name) أدخل اسم العنصر الغذائي (Category) والفئة (Code).
لا يظهر العنصر ضمن العناصر الفرعية للعنصر الإجمالي	لم يُحدّد عنصر أصل للعنصر الغذائي.	وحدد العنصر (Parent Nutrient) راجع العنصر الغذائي الأصل الإجمالي المناسب.
تظهر القيمة بوحدة غير مناسبة	تم اختيار وحدة عرض لا تتوافق مع نوع العنصر	kcal واختر وحدة العرض الملائمة، مثل (Unit) راجع الوحدة لبعض المعادن والفيتامينات mg و µg للطاقة أو
لا ينبغي استخدام عنصر غذائي في التعريفات الحالية	العنصر ما زال محدداً بوصفه نشطاً.	للعنصر الغذائي (Active) راجع حقل نشط

روابط ذات صلة

- العناصر الغذائية — مرجع الحقول
- مسببات الحساسية
- التصنيع — نظرة عامة
- التصنيع — مسار التعلم
- التصنيع
- الأصناف
- قوائم المواد
- متغيرات الصنف
- تغييرات الوصفات
- توقعات الطلب

- جدول الإنتاج الرئيسي
- حملات الإنتاج
- قواعد الصلاحية
- مسارات التوصيل
- استدعاء الأصناف